



## Семейный лад

СОГЛАСОВАНО  
На заседании Педагогической коллегии  
Протокол № 282 от 2  
«28» августа 2014 года  
Председатель Педагогической коллегии  
М.Г.Бедя / М.Г.Бедя /

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
А.В.Перлич / А.В.Перлич /  
Приказ № 46/1  
от 28 августа 2014 г.

### Учебный план начального общего образования на 2014-2015 учебный год ЧУ СОШ «Семейный лад»»

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## 1. Общие положения

1.1. Учебный план начального общего образования Частного учреждения средней общеобразовательной школы «Семейный лад» на 2014-2015 учебный год разработан на основе федеральных и региональных нормативных документов:

1. Закона Российской Федерации «Об образовании» (в действующей редакции)
2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №373 от 06.10.2009 года).
3. Закона города Москвы «Об общем образовании в г.Москве»
4. Федерального базисного учебного плана, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 9 марта 2004 года № 1312 (в редакции от 20 августа 2008 года № 241)
5. Московского базисного учебного плана, утвержденного приказом Департамента образования города Москвы от 11 мая 2010г. № 958 «Об утверждении Московского базисного учебного плана»
6. Концепции федеральной целевой программы развития образования на 2011 – 2015 годы;
7. Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.10.2010 г. № ИК-1494/19 «О введении третьего часа физической культуры»;
8. Письма Департамента общего образования Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
9. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
10. Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.10.2011 № МД-1427/03 «Об обеспечении преподавания комплексного учебного курса «Основы религиозных культур и светской этики» и письмо Минобрнауки России от 22.08.2012 № 08-250 «О введении учебного курса ОРКСЭ»;
11. Примерной основной образовательной программы начального общего образования (размещена на официальном сайте Министерства образования и науки Российской Федерации [www.mon.gov.ru](http://www.mon.gov.ru));
12. Устава ЧУ СОШ «Семейный лад»;
13. Образовательной программы начального общего образования ЧУ СОШ «Семейный лад»;

14. Годового календарного плана ЧУ СОШ «Семейный лад» на 2014-2015 учебный год;
15. Требований СанПиНа (постановление Главного государственного врача РФ № 189 от 29.12.2010г. «Об утверждении СанПин 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»); и в преемственности с учебным планом начального общего образования на 2013-2014 учебный год.

1.2. Учебный план школы «Семейный лад», реализующий общеобразовательную программу начального общего образования определяет:

- перечень учебных предметов, **обязательных** для изучения на данной ступени обучения, утвержденных Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, по которым проводится оценка их образовательных достижений по итогам учебного года;
- рекомендации по распределению минимального учебного времени между отдельными образовательными областями и учебными предметами, основанные на рекомендациях Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, учебно-методических комплектов, педагогических технологий;
- распределение учебного времени между федеральным (80%) и компонентом образовательного учреждения (20%) для реализации особенностей образовательного процесса в школе;
- максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся согласно требованиям СанПиНа (постановление Главного государственного врача РФ № 189 от 29.12.2010г. «Об утверждении СанПин 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»);
- максимальный объем домашних заданий.

Данный учебный план школы «Семейный лад» представлен для начального общего образования. В учебном плане школы «Семейный лад» приводится перечень обязательных для изучения учебных предметов, отражающий требования ФГОС второго поколения.

## **2. Специфика учебного плана начального общего образования школы «Семейный лад»**

Школа «Семейный лад» реализует учебные программы начального общего образования в период 4-летнего обучения, исходя из принципов вальдорфской педагогики. В связи с этим в учебном плане школы имеются особенности в распределении учебных предметов и сроков их освоения по ступеням обучения.

В школе установлена следующая продолжительность учебного года, что отражено в расчете учебных часов: 1 класс – 33 учебные недели, 2 - 4 класс – 34 учебные недели. В школе установлена 5-ти дневная учебная неделя.

Организационно образовательный процесс строится на основе метода погружения (т.н. предметная эпоха), т. е. 3-4 недели первые два урока ежедневно посвящены изучению одного из академических предметов. В течение года модули (эпохи) сменяют друг друга, например, за математикой следует окружающий мир, затем — русский язык, потом — опять математика и т.д. Как показывает практика, такая периодичность изучения предметов не ведёт к забыванию, а наоборот способствует углублению понимания изучаемых на эпохах тем и более прочным знаниям. Одновременно с этим материал, требующий постоянной отработки в русском языке, математике, а также иностранные языки, предметы художественно-прикладной сферы и искусства, физкультура, технология преподаются еженедельно в течение всего года. Расписание уроков имеет свои особенности каждую эпоху, в зависимости от того, какой предмет изучается на главном уроке.

Другой важной особенностью является проведение эпохальных занятий в форме «главного урока». Описанные выше эпохи занимают в учебном расписании школы ежедневно место первых двух уроков. Таким образом, главный урок — это первые 2 урока каждого учебного дня. В течение 3-4 недель на нем преподается один предмет. Это позволяет глубоко погрузиться в учебное содержание предмета, усиливает концентрацию внимания учащихся и повышает учебную мотивацию. Существенной чертой главного урока, как особой формы организации учебного процесса, является ритмическая смена деятельности обучающихся.

Учебные часы, выделенные на освоение того или иного учебного предмета, распределены исходя из общего количества часов на учебный год в каждом классе. Школа руководствуется при этом базисными нормативами СанПиНа (постановление Главного государственного врача РФ № 189 от 29.12.2010г. «Об утверждении СанПин 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»);, а также использует часы регионального и школьного компонентов. При распределении учебных часов учитывается принцип равноценности интеллектуального, эмоционального и волевого развития ребенка. Это отражено и в структуре составления недельного расписания.

### **3. Обучение на начальной ступени образования.**

**3.1.** Преподавание учебных предметов в 1 классе организовано «ступенчато» следующим образом:

Сентябрь, октябрь: продолжительность урока 35 минут. Не более 3-х уроков в день.

Ноябрь, декабрь: продолжительность уроков 35 минут. Не более 4-х уроков в день.

Январь-май: продолжительность уроков 45 минут. Четыре дня в неделю – 4 урока в день, один день в неделю – 5 уроков в день.

**Продолжительность урока во 2-4 классах** — не превышает 45 минут. Недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели и учитывает:

- для учащихся 2-4 классов – Четыре дня в неделю – 5 уроков в день. Один день в неделю – 6 уроков в день;
- расписание уроков составлено отдельно для обязательных и факультативных занятий, между которыми перерыв не менее 45 минут;
- в расписании основные предметы чередуются с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры;
- в первом классе наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке, во 2-4 классах на 2-3 уроках;
- уроки физкультуры находятся в числе последних уроков;
- расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной трудоспособности и шкалой трудности предметов.

**3.2. Учебный план начального общего образования ЧУ СОШ «Семейный лад»** направлен на достижение результатов, определяемых ФГОС и реализует следующие направления образовательной программы:

- Создание равных условий для получения образования обучающимися различных социальных и национальных групп;
- Создание условий для учебной деятельности, как системы учебных и познавательных мотивов, умения принимать, сохранять, реализовывать учебные цели, умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия и их результат;
- Создание условий для расширения образовательного пространства через различные виды образования (инвариантное, вариативное);
- Создание условий для реализации принципа непрерывности образования;
- Формирование навыков самообразования на основе использования программ развивающего обучения;
- Формирование универсальных учебных действий (УУД);
- Создание условий для реализации творческих способностей обучающихся;
- Создание познавательной мотивации и интересов обучающихся, их готовности и способности к сотрудничеству и совместной деятельности ученика с учителем и одноклассниками, основы нравственного поведения, определяющего отношения личности с обществом и окружающими людьми.

**Приоритетные задачи начальной ступени образования:**

- Формирование универсальных учебных действий обучающихся, включая творческие;
- Формирование первоначальных предметных компетентностей;
- Развитие познавательной и мотивационной сфер обучающихся, основанных на гармоничном эмоциональном и духовном воспитании;
- Сохранение здоровья обучающихся за счет использования современных здоровьесберегающих и личностно-ориентированных технологий.

**Обязательные для изучения учебные предметы в 1 классе:** «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Технология», «Музыка», «Физическая культура (Эвритмическая гимнастика)». Согласно концепции вальдорфской педагогики в начальной школе в рамках предметной области «Физическая культура» вводится предмет «Эвритмическая гимнастика» - 1 час в неделю.

**Обязательные для изучения предметы во 2-4 классах:** «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Технология», «Физическая культура (Эвритмическая гимнастика)».

В 4 классе вводится предметная область «**Основы духовно-нравственной культуры народов России**», представленная курсом «**Основы духовно-нравственной культуры народов России**» (1 час в неделю во втором полугодии), в рамках которого изучается модуль «**Основы мировых религиозных культур**».

**Учебный план (годовой)**  
**Начальное общее образование**

Предметные области	Учебные предметы	Классы				всего
		1	2	3	4	
<b>Обязательная часть</b>						
Филология	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
	Иностранный язык (английский)	-	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	136
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
	Физическая культура (Эвритмическая гимнастика)	33	34	34	34	135
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	-	-	-	17	17
<b>Всего:</b>		<b>693</b>	<b>784</b>	<b>784</b>	<b>799</b>	<b>3060</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>						
		0	0	0	0	0
<b>Итого:</b>		<b>693</b>	<b>784</b>	<b>784</b>	<b>799</b>	<b>3060</b>

## Учебный план (недельный\*) Начальное общее образование

Предметные области	Учебные предметы	классы				Всего
		1	2	3	4	
<b>Обязательная часть</b>						
Филология	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
	Физическая культура (Эвритмическая гимнастика)	1	1	1	1	4
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	-	-	-	0/1	0,5
<b>Всего:</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23,5</b>	<b>90,5</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>						
		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23,5</b>	<b>90,5</b>
Объем домашних заданий		-	1,5	1,5	2	5

\*Организационно образовательный процесс строится на основе метода погружения (т.н. предметная эпоха), т. е. 3-4 недели первые два урока ежедневно посвящены изучению одного из академических предметов. Представленная выше таблица отражает количество часов по предметам в традиционной недельной сетке, что эквивалентно распределяемым по эпохам часам.



## Приложение 1

### Распределение учебных часов по эпохальным и еженедельным урокам в начальной школе.

<b>1 класс</b>	<b>Эпоха</b>	<b>Недельные уроки</b>	<b>Итого</b>
Русский язык	165	-	165
Литературное чтение	-	132	132
Математика	100	32	132
Окружающий мир	28	38	66
Музыка	-	33	33
Изобразительное искусство	-	33	33
Технология	-	33	33
Физическая культура	-	66	66
Физическая культура (Эвритмическая гимнастика)	-	33	33

<b>2 класс</b>	<b>Эпоха</b>	<b>Недельные уроки</b>	<b>Итого</b>
Русский язык	170	-	170
Литературное чтение	-	136	136
Иностранный язык (английский)	-	68	68
Математика	136	-	136
Окружающий мир	28	40	68
Музыка	-	34	34
Изобразительное искусство	-	34	34
Технология	-	34	34
Физическая культура	-	68	68
Физическая культура (Эвритмическая гимнастика)	-	34	34

<b>3 класс</b>	<b>Эпоха</b>	<b>Недельные уроки</b>	<b>Итого</b>
Русский язык	170	-	170
Литературное чтение	-	136	136
Иностранный язык (английский)	-	68	68
Математика	136	-	136
Окружающий мир	26	42	68
Музыка	-	34	34
Изобразительное искусство	-	34	34
Технология	-	34	34
Физическая культура	-	68	68
Физическая культура (Эвритмическая гимнастика)	-	34	34

<b>4 класс</b>	<b>Эпоха</b>	<b>Недельные уроки</b>	<b>Итого</b>
Русский язык	170	-	170
Литературное чтение	-	136	136
Иностранный язык (англ)	-	68	68
Математика	136	-	136
Окружающий мир	30	38	68
Музыка	-	34	34
Изобразительное искусство	-	34	34
Технология	-	34	34
Физическая культура	-	68	68
Физич. культура (Эвритмическая гимнастика)	-	34	34
Основы духовно-нравственной культуры народов России	-	17	17